

## **Friskvårdspolicy**

### **Inledning**

Medarbetarnas hälsa, utveckling och arbetsglädje är nyckeln till en framgångsrik och effektiv kommunal verksamhet. Hälsa är både en individuell och en strategisk fråga.

Hälsa definieras ofta som ett subjektivt begrepp, en individuell upplevelse av välbefinnande. Hälsa är ett tillstånd då livet är i balans och det känns meningsfullt. Hälsa är en helhet som omfattar individens alla roller, i familjen, i arbetslivet och i det sociala livet i övrigt.

Varje individ är ytterst ansvarig för sin egen hälsa. Alla medarbetare ska känna till vad som påverkar den egna hälsan och utifrån denna göra medvetna val. Högsby kommun vill stimulera ansvarstagandet för medarbetarnas egen hälsa, genom att satsa på att främja hälsa och ge förutsättningar för att alla medarbetare ska kunna ha en så god hälsa som möjligt. Förebyggande och tidiga åtgärder kan vara avgörande för att undvika framtida ohälsa med sjukskrivning som följd.

Friskvårdsarbetet ses som en mycket viktig del i det befintliga arbetsmiljöarbetet. Grunden är att individen själv ska ta ansvar för sin hälsa. Arbetsgivaren stödjer detta arbete genom vägledning och uppmuntran till livsstilsförändring genom hälsoinformation och friskvårdsbidrag.

### **Vision**

Motiverade, engagerade och friska medarbetare som mår bra på sin arbetsplats. För att nå detta krävs att både arbetsgivare och medarbetare aktivt ansvarar för att främja resursen hälsa.

### **Mål**

Högsby kommun ska vara en kommun där hälsotänkandet går som en röd tråd genom verksamheten. Målet är att varje medarbetares hälsa, livskvalitet och arbetstillfredsställelse ska bibehållas och utvecklas.

### **Syfte**



## HÖGSBY KOMMUN

Personalens hälsa är en viktig framgångsfaktor för att Högsby kommun ska vara en attraktiv arbetsgivare. Genom ett aktivt friskvårdsarbete ökar varje medarbetares hälsa, livskvalitet och arbetstillfredsställelse.

### **Hälsoarbetet ska bidra till**

- Höjd kvalitet och effektivitet i verksamheten
- Ökad kreativitet
- Ökad trivsel och vi-känsla på arbetsplatsen
- Minska kort- och långtidssjukskrivningar
- Goda sociala relationer

### **Hälsoarbetet på arbetsplatsen**

- Utgå ifrån det friska hos medarbetaren för att utveckla och främja hälsan
- Friskvårdsarbetet är en del i arbetsmiljöarbetet och därmed en naturlig del i arbetsplatsträffarna
- Öka lyhörddheten för individens behov

### **Chefens ansvar**

- Chefen ska skapa ett forum för delaktighet och samverkan i beslutsprocesser samt tillsammans med medarbetaren skapa förutsättningar för en trivsam och hälsosam arbetsplats
- Chefen ska uppmuntra förslag till förbättringar och förändringar av verksamheten som innebär att hälsan på arbetsplatsen sätts i fokus
- Arbeta förebyggande med hälsofrågor och se till att det finns skyddsutrustning på arbetsplatsen för att minimera riskerna för ohälsa

### **Medarbetarens ansvar**

- Medarbetaren har ansvar för sin egen hälsa och arbetsförmåga
- Medarbetaren ska aktivt bidra till att skapa en trivsam arbetsplats
- Medarbetaren ska prata med sin närmsta chef om arbetssituationen upplevs att den kan påverka den egna hälsan och arbetsförmågan
- Medarbetaren har ansvar för att använda den skyddsutrustning och de arbetsredskap som finns för att förebygga sjukdom och ohälsa

Policyn ska enligt beslut i kommunfullmäktige uppdateras årligen.